



# Hälsovård

## Hälso- och arbetsmiljöspegel "HAS"

En god arbetshälsa är ett viktigt mål för alla företag. Med högre effektivitet och kvalitet som resultat blir hälsa en strategisk framgångsfaktor för ditt företag. Utmaningar och förbättringsområden varierar och därför finns "HAS" med tilläggstjänster för att kunna anpassa kartläggningar efter förutsättningar och ev problemområden.

ClaraHälsans "HAS" är ett strategiskt hälsoinstrument för din arbetsplats, både på individnivå och för organisationen. Den innefattar undersökningar, provtagning och grundläggande kartläggning av medarbetarnas arbetsmiljö, livsstil och hälsa.

### Syfte

En grundläggande kartläggning av frisk- och riskfaktorer i den fysiska och psykosociala arbetsmiljön, hälsa och livsstil.

En rapport av hela gruppen presenteras och vid återkoppling analyseras resultatet och förslag på handlingsplan tas fram.

### Metod

"HAS" är en form av hälsoundersökning som innehåller enkätundersökning om arbetsmiljön, det systematiska arbetsmiljöarbetet, hälsa och livsstil. Det innehåller provtagning och vi ger konstruktiva råd om hälsa och livsstil. Vi gör en bedömning av medarbetarens hälsotillstånd som delges medarbetaren muntligt och skriftligt.

### Innehåll

Följande prover ingår:

- Hb, blodsocker, blodfetter, längd, vikt, blodtryck och midjemått.

Till HAS går det att välja till olika tilläggstjänster, t ex:

- Konditionstest  
- Hörseltest  
- Lungfunktionstest  
- Utökad provtagning

### HAS i korthet

- Skapar strategiskt grundmaterial för att kartlägga arbetsmiljö, hälsa och livsstil hos medarbetare men även på gruppnivå.
- Främja god hälsa och trivsel för att på så sätt säkerställa produktivitet.
- Förebygga för att hitta de psykiska och fysiska riskerna i arbetet.
- Uppmuntra individen att själv förbättra sin livsstil och vanor.

### Webbaserat frågeformulär

Som underlag för samtal med företags-sköterskan får den anställde fylla i ett webbaserat frågeformulär med fokus på arbetsmiljö, hälsa och livsstil. Efter överenskommelse sammanställs resultatet och kan redovisas på gruppnivå.



CLARAHÄLSAN