



CLARA HÄLSAN

Pressmeddelande 2010-08-27

I Sverige beräknas 330 000 vara alkoholberoende, 65 000 vara läkemedelsberoende (icke medicinskt bruk), 80 000 har en riskabel narkotikakonsumtion och 29 500 beräknas vara tunga narkomaner. För dopning är siffran osäker men uppskattningsvis 10 000 frekventa användare finns. (källa Gerhard Larsson regeringens särskilda utredare - se artikel i D N 2010-08-26)

Under sommarhalvåret ökar de flesta sitt alkoholdrickande. På semestern har man inte samma krav på nykterhet för sig själv när man inte har sin vardagliga arbetsplikt. De vidlyftiga vanorna hänger kvar hos många när höstens mörker och kanske depressionen sätter in.

ClaraHälsan AB kommer in som en expert på arbetsmarknaden i Värmland när det gäller behandling av alkohol- och drogberoende.

- Vi är den naturliga länken och en neutral part mellan arbetsgivaren och den anställde.
- Vi tacklar problemen där arbetsgivaren oftast har svårt att veta hur man ska agera p.g.a. rädsla och okunskap.
- Vi utbildar arbetsgivare, chefer och arbetsgrupper hur man ska göra när man har arbetstagare/kamrater som man ser håller på att glida in i ett beroende.
- Vi hjälper beroende till en individuellt anpassad behandling med läkemedel, psykosocial behandling med samtal och drogterapeut.
- Vi hjälper arbetsgivaren upprätta en alkohol/drogpolicy, starta med slumpvisa drogtestar och att implementera dessa verktyg i verksamheten som ett led i deras arbetsmiljöarbete.
- Vi har återfallsprevention på individ och gruppnivå.

Enligt Arbetsmiljölagen har arbetsgivaren ett ansvar för att förhindra att ohälsa uppkommer. Arbetsgivaren ska också undersöka om det finns risk för att ohälsa uppkommer. När det gäller alkoholberoende så screenar vi för ett riskbruk vid våra hälsoundersökningar vilket ger en bild av hur riskbruket av alkohol ser ut på ett företag. Screeningverktygen heter AUDIT och CDT och är ett frågeformulär respektive ett blodprov.

Det finns ett ökande behov av dessa insatser nu när vi vet att missbruket ökar. Det preventiva arbetet på den värmländska arbetsmarknadens arena, som ClaraHälsan har som område, är viktig för det är där den största populationen finns. Det räcker med att hitta **en** riskbrukare av alkohol som vi kan göra medveten om vart den är på väg och därmed få personen att minska sin alkoholkonsumtion själv - innan den blir beroende, för att det ska löna sig för arbetsgivaren. Man räknar på att en riskbruksperson kostar 25 % av sin årslön. Riskbruket av alkohol ligger i genomsnitt på 15 % i Sverige idag och kommer troligen att öka i takt med att missbruket ökar. Detta behöver det läggas arbetsmarknadspolitiska krafter på.