



Inbjudan till

Utbildning i hjärt- och lungräddning, luftvägsstopp och L-ABC

Syfte

Att få praktisk och teoretisk kunskap om hjärt- och lungräddning och luftvägsstopp och Andning - Blödning - Chock. Enligt AFS 1999:7.

Innehåll

- Bedöma tillståndet hos en till synes livlös person
- Diagnostisera andnings- och hjärtstopp
- Öva på att lägga en person i stabilt sidoläge
- Öva mun-till-munandning
- Öva på att utföra hjärtkompressioner
- Hjälpa en person som satt i halsen
- Stoppa blödningar
- Förebygga cirkulationssvikt
- Krisstöd

Mål

Att känna sig motiverad och våga ingripa i en krissituation och efter bedömning utföra livräddande åtgärder som hjärt-lungräddning och/eller bukstöt. ABC - sjukvård.

Kursansvarig

Marie Trulsson

- **Tid:**
21 september 2010, kl 13:00 - 16:00
- **Plats:**
ClaraHälsans avspänningsrum
- **Anmälan:**
kurs@clarahalsan.se eller 054-221700
före den 13 september 2010.
Anmälan är bindande.
- **Pris:**
950:- exkl moms

