



# Inbjudan till

## Utbildning i hjärt- och lungräddning (HLR) luftvägsstopp

### Syfte

Att få praktisk och teoretisk kunskap om hjärt- och lungräddning och luftvägsstopp.

### Innehåll

- Bedöma tillståndet hos en till synes livlös person
- Diagnostisera andnings- och hjärtstopp
- Öva på att lägga en person i stabilt sidoläge
- Öva mun-till-munandning
- Öva på att utföra hjärtkompressioner
- Hjälpa en person som satt i halsen

### Mål

Att känna sig motiverad och våga ingripa i en krissituation och efter bedömning utföra livräddande åtgärder som hjärt-lungräddning och/eller bukstöt.

### Kursansvarig

Marie Trulsson

- **Tid:**  
22 september 2010, kl 08:00-10:00
- **Plats:**  
ClaraHälsans avspänningsrum.
- **Pris:**  
585 kr per deltagare
- **Anmälan:**  
[kurs@clarahalsan.se](mailto:kurs@clarahalsan.se) eller 054-221700 före den 13 september 2010.  
Anmälan är bindande.

